

Treningstider Turnhallen og Holtanhallen

Høst 2022

Revisjon 2



Turnhallen								Holtanhallen			
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		Mandag	Torsdag	
15:00								15:00			
16:00	Seniortrimmen 15:30 - 16:30			Seniortrimmen 15:30 - 16:30			Apparatturn 15:00 - 17:00	16:00			
17:00	1-2 kl. jenter 17:00 - 18:00	p1) 4-5 år G. & J. 16:30 - 17:15 p2) 4-5 år G. & J. 17:15 - 18:00	p1) Foreldre&barn 16:30 - 17:15 p2) Foreldre&barn 17:15 - 18:00	1-3 kl. gutter 17:00 - 18:00	Konkurranseturn 17:00 - 19:30		Konkurranseturn 17:00 - 19:00	17:00			
18:00	3-4 kl. jenter 18:00 - 19:00	Konkurranseturn 18:00 - 20:30	Konkurranseturn 18:00 - 20:00	4-7 kl. gutter 18:00 - 19:00	A: til 19:30 B: til 19:00 C: til 19:00		A:	18:00	1-3 kl. gutter 17:30 - 18:30 4-7 kl. gutter 18:30 - 19:30	1-2 kl. jenter 17:30 - 18:30 3-4 kl. jenter 18:30 - 19:30	
19:00	5-7 kl. jenter 19:00 - 20:00	A: til 20:30 B: til 20:00 C: til 19:30	A: til 20:00 B: til 20:00	Ungdom 8. kl. + 19:00 - 20:00				19:00		Aerobic 18:00 - 19:10 Showtropp 19:10 - 20:00	
20:00	Ungdom 8. kl. + 20:00 - 21:30			Voksenparti 20+ 20:00 - 21:00				20:00	Pondustrimmen 20:00 - 21:15		
21:00								21:00		5-7 kl. jenter 19:30-20:30 Pondustrimmen 20:00 - 21:15	
22:00								22:00			
23:00								23:00			

Fargekoder:

Foreldre & barn	1-2 kl. jenter	1-3 kl. gutter	Apparatturn	Aerobic	Voksenparti 20+
4-5 år g. & j.	3-4 kl. jenter	4-7 kl. gutter	Konkurranseturn	Pondustrimmen	
	5-7 kl. jenter	Ungdom 8. kl. +	Showtropp	Seniortrimmen	

OBS: Vi har kun fått tilgang til **Holtanhallen** fra kl. 17.30 mandag og torsdag, og ikke fra kl. 17:00 som forrige semester. Det betyr at **partiene disse dagene starter en halvtime senere** enn tidene fra forrige semester. Tidene i turnhallen er de samme. Partiene 1-7 klasse jenter og gutter vil da ha ulike treningstider mandag og torsdag.