

# Treningstider Turnhallen og Holtanhallen



Vår 2022

Revisjon 2

| Turnhallen |                                  |  |  |                                  |  |        |                                  | Holtanhallen |                                 |                                 |  |
|------------|----------------------------------|--|--|----------------------------------|--|--------|----------------------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
|            | Mandag                           | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag                          | Fredag                                       | Lørdag | Søndag                           |              | Mandag                          | Torsdag                         |  |
| 15:00      |                                  |  |  |                                  |  |        |                                  |              |                                 |                                 |  |
| 16:00      | Seniortrimmen<br>15:30 - 16:30   |  |  | Seniortrimmen<br>15:30 - 16:30   |  |        | Apparatturn<br>15:00 - 17:00     |              |                                 |                                 |  |
| 17:00      | 1-2 kl. jenter<br>17:00 - 18:00  | p1) 4-5 år G. & J.<br>16:30 - 17:15<br>p2) 4-5 år G. & J.<br>17:15 - 18:00 | p1) Foreldre&barn<br>16:30 - 17:15<br>p2) Foreldre&barn<br>17:15 - 18:00 | 1-3 kl. gutter<br>17:00 - 18:00  | Konkurranseturn<br>17:00 - 19:30             |        | Konkurranseturn<br>17:00 - 19:00 |              | 1-3 kl. gutter<br>17:00 - 18:00 | 1-2 kl. jenter<br>17:00 - 18:00 |  |
| 18:00      | 3-4 kl. jenter<br>18:00 - 19:00  | Konkurranseturn<br>18:00 - 20:30   | Konkurranseturn<br>18:00 - 20:00   | 4-7 kl. gutter<br>18:00 - 19:00  | A: til 19:30<br>B: til 19:00<br>C: til 19:00 |        | A:                               |              | Showtropp<br>17:30 - 18:30      | Showtropp<br>17:30 - 18:30      |  |
| 19:00      | 5-7 kl. jenter<br>19:00 - 20:00  | A: til 20:30<br>B: til 20:00<br>C: til 19:30                               | A: til 20:00<br>B: til 20:00   | Ungdom 8. kl. +<br>19:00 - 20:00 |  |        |                                  |              | Aerobic<br>18:30 - 19:45        | Aerobic<br>18:30 - 19:45        |  |
| 20:00      | Ungdom 8. kl. +<br>20:00 - 21:30 |  |  | Voksenparti 20+<br>20:00 - 21:00 |  |        |                                  |              | Pondustrimmen<br>19:45 - 21:00  | Pondustrimmen<br>19:45 - 21:00  |  |
| 21:00      |                                  |  |  |                                  |  |        |                                  |              |                                 |                                 |  |
| 22:00      |                                  |  |  |                                  |  |        |                                  |              |                                 |                                 |  |
| 23:00      |                                  |  |  |                                  |  |        |                                  |              |                                 |                                 |  |

Fargekoder:

|                 |                 |                 |                 |               |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|
| Foreldre & barn | 1- 2 kl. jenter | 1-3 kl. gutter  | Apparatturn     | Aerobic       | Voksenparti 20+ |
| 4-5 år g. & j.  | 3-4 kl. jenter  | 4-7 kl. gutter  | Konkurranseturn | Pondustrimmen |                 |
|                 | 5-7 kl. jenter  | Ungdom 8. kl. + | Showtropp       | Seniortrimmen |                 |